



# 令和 7 年 3 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	もやしと竹輪のソテー そぼろあん包み 味噌汁 ショア	鶏肉の西京焼き 生野菜 五目金平 けんちん汁 デザート	豚肉のうま塩炒め 中華まん 生野菜 中華スープ
2	日	平パン 煮込みハンバーグ コールローサラダ パナ コーヒー	焼肉炒め ポテトサラダ 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(塩昆布ご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ
3	月	大根の煮物 チキン南蛮 味噌汁	ちらし寿司 串カツ 生野菜 すまし汁 デザート	麻婆丼 中華和え 中華スープ デザート
4	火	青菜のソテー レモンウインナー 味噌汁	タヌ(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	まだらみりん しぼ漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート
5	水	白滝金平 肉団子 味噌汁 牛乳	チキンカレー ハムサラダ フルーツポンチ	煮カツ お浸し 味噌汁
6	木	パン グラタン マカロニソテー パナ コーヒー	ポークソテー(柚子胡椒ソース) 生野菜 オリーブドレ和え 味噌汁 デザート	牛肉と野菜のオイスター炒め 棒棒鶏 中華スープ デザート
7	金	蓮根の炒め煮 ねぎたま焼 味噌汁	あんかけかしわうどん(ゆかりご飯) 知唐揚げ 生野菜 デザート	タコライス マリネ 野菜スープ
8	土	厚揚げの味噌炒め ショーロンポール 味噌汁	肉ニラ炒め シルバースラダ 中華スープ デザート	チキンソテー(パプリカソース) 生野菜 ホットポテトサラダ 味噌汁 デザート
9	日	切干大根の煮物 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	親子丼 辛子和え 味噌汁 デザート	酢豚 水餃子 生野菜 中華スープ
10	月	肉野菜炒め ささかま 味噌汁	きつねそば(若菜ご飯) つくね 生野菜 デザート	しめじとペーコンのピラフ ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ デザート
11	火	パン ミートボール ジャーマンポテト パナ コーヒー	赤魚の粕漬け 野沢菜漬け 加賀揚げの煮物 豚汁 デザート	ハヤシライス コンソメスープ みかんゼリー
12	水	肉豆腐 彩しんじょ 味噌汁 ショア	ビビンパ 温泉玉子 わかめスープ デザート	焼きうどん(ゆかりご飯) はんぺんフライ 生野菜 味噌汁
13	木	加理醬炒め ミニチキン 味噌汁 牛乳	豚の生姜焼き 生野菜 蓮根サラダ 味噌汁 デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 サイ和え 中華スープ
14	金	竹輪と野菜の煮物 つくね 味噌汁	たらこスパゲティ(塩昆布ご飯) グリルチキン 生野菜 コンソメスープ デザート	スタミナ炒め 春巻 生野菜 味噌汁 デザート
15	土	パン スクランブルエッグ アスパラペーコン巻 パナ コーヒー	ブルコキ キムチ和え 五目スープ デザート	鶏肉の胡麻照焼き 生野菜 りんご かぼちゃサラダ 味噌汁
16	日	五目ひじき フォリソー 味噌汁	ハンバーグ(ジャリアピソース) 生野菜 ペンネソテー コンソメスープ デザート	回鍋肉 エビチリ 生野菜 中華スープ デザート
17	月	鶏肉のかりんぎら炒め オムレツ 味噌汁	豚骨ラーメン(半ライス) 焼売 生野菜 デザート	塩カツ つぼ漬け 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート
18	火	もやしと豚肉の炒め煮 ミチ巻 味噌汁 ヨーグルト	すき焼き わさび和え 味噌汁 デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 ごぼうサラダ 野菜スープ
19	水	パン 照焼チキン レタスサラダ パナ コーヒー	ポークチャップ 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ デザート
20	木	豚肉と筍の辛味炒め 黒酢肉団子 味噌汁 牛乳	焼鳥丼 塩昆布和え 味噌汁 デザート	和風きのこスパゲティ(わかめご飯) コロッケ 生野菜 コンソメスープ
21	金	そぼろ炒め ポテトチキンロール 味噌汁	鮭の塩焼き 沢庵 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	ビーフカレー コールローサラダ ナタデココ
22	土	パン キッシュ ウィンナーソテー パナ コーヒー	とんかつ 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁 デザート	肉野菜炒め 五目ナムル 中華スープ デザート
23	日	つくねの甘辛煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 ショア	ジャクチキン 生野菜 ごぼうとペーコンのソテー コンソメスープ デザート	牛丼 ボン酢和え 味噌汁
24	月	豚肉のさっぱり煮 炒り豆腐包み焼き 味噌汁	坦々うどん(半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザート	オムライス おさかなソーセージのサラダ スープ デザート
25	火	キャベツとコーンのソテー 照焼ハンバーグ 味噌汁	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 ツナと水菜の和え物 ごま鍋スープ デザート	十和田バラ焼き くらげサラダ 味噌汁 デザート
26	水	巾着の煮物 焼売 味噌汁 牛乳	クリームシチュー フランクフルト 生野菜 デザート	焼きそば(若菜ご飯) ミルフィーユカツ 生野菜 中華スープ
27	木	パン チキンステーキ グリーンサラダ パナ コーヒー	キムチ焼肉丼 おかか和え 味噌汁 デザート	ぶりの照り煮 ごま昆布 五目玉子とじ のっぺい汁 デザート
28	金	オイスター炒め ペッパーポロニア 味噌汁	肉そば(わかめご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート	ガーリックライス カニマサラダ 野菜スープ デザート
29	土	豚肉と蒟蒻の炒め煮 だし巻玉子 味噌汁 ショア	韓国風肉豆腐 肉団子 生野菜 中華スープ デザート	鶏のマスタート焼き 生野菜 オレンジ スパゲティソテー 味噌汁
30	日	金平牛蒡 チキンオープン焼き 味噌汁	トンテキ 生野菜 タモサラダ 味噌汁 デザート	ビーフストロガノフ カラフルサラダ アロエヨーグルト
31	月	おひたし草ソテー ウィンナー 味噌汁 牛乳	八宝菜 にら饅頭 生野菜 中華スープ デザート	照り唐丼 ごま酢和え 味噌汁

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

