



# 令和 6 年 9 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	日	信田煮 ささかま 味噌汁	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 マカロニソテー コンソメスープ デザート	焼肉炒め 棒棒鶏 中華スープ デザート
2	月	オイスター炒め チキン南蛮 味噌汁 牛乳	中華丼 点心 生野菜 中華スープ デザート	味噌カツ 生野菜 切干大根の煮物 寄せ鍋風スープ
3	火	パン グラタン 野菜ソテー パナ コーヒー	ジャックチキン 生野菜 ごぼうサラダ コンソメスープ デザート	焼きうどん(わかめご飯) 肉団子 生野菜 味噌汁
4	水	豚肉のさっぱり煮 目玉焼き 味噌汁	鮭の塩焼き ごま昆布 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	ビーフストロガノフ イタリアンサラダ ナゲコ
5	木	ホットポテトサラダ 煮込みハンバーグ 味噌汁 牛乳	豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 かまの和え物 味噌汁 デザート	油淋鶏 生野菜 春雨サラダ 中華スープ
6	金	もやしと竹輪の炒め煮 金平包み焼き 味噌汁	ジャージャー麺(半ライス) 焼売 生野菜 デザート	他人丼 青菜のお浸し 味噌汁 デザート
7	土	パン 鶏のグリル レタスサラダ パナ コーヒー	豚の生姜焼き 生野菜 スパゲティサラダ 味噌汁 デザート	ブルギ エビカツ 生野菜 中華スープ
8	日	肉野菜炒め ウインナー 味噌汁	ビーフカレー グリーンサラダ フルーツヨーグルト	鶏肉の胡麻照焼き 生野菜 塩昆布和え 味噌汁 デザート
9	月	炒り豆腐 つくね 味噌汁	胡麻がれうどん(若菜ご飯) サミスティック 生野菜 デザート	肉野菜炒め みぞれ和え 中華スープ デザート
10	火	大根の煮物 アスパラハートコン巻 味噌汁	ポークチャップ あらびきフランク 生野菜 味噌汁 デザート	さばの照り煮 つぼ漬け 炒り鶏 のっぺい汁 デザート
11	水	パン 照焼ハンバーグ コンサラダ パナ コーヒー	焼鳥丼 わさび和え 味噌汁 デザート	かぼちゃ(塩昆布ご飯) ミルフィーユカツ 生野菜 コンソメスープ
12	木	五目金平 鶏のピカタ 味噌汁 牛乳	麻婆豆腐 海鮮餃子 生野菜 中華スープ デザート	豚肉のうま塩炒め 生野菜 オレンジ ポテトサラダ 味噌汁
13	金	もやしと搾菜のソテー 黒酢肉団子 味噌汁	冷しおろしそば(ゆかりご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート	パエリア ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ デザート
14	土	ひじきの煮物 チョリソ 味噌汁 牛乳	ハンバーグ カラフルサラダ 白玉入りフルーツポンチ	豚肉の西京焼き 生野菜 五目玉子とじ ごま鍋風スープ
15	日	パン チキンオープン焼き 野菜サラダ パナ コーヒー	ハンバーグ(ジャリアピソース) 温野菜 ジャーマンポテト コンソメスープ デザート	焼きそば(半ライス) 点心 生野菜 中華スープ
16	月	蓮根の炒め煮 彩しんじょ 味噌汁	豚肉と野菜の韓国風炒め シルバースラダ わかめスープ デザート	鶏のトマト煮 チーズカツ 生野菜 デザート
17	火	厚揚げの味噌炒め ポテトチキンロール 味噌汁 ヨーグルト	冷し月見うどん(いなり寿司) つくね 生野菜 デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 五目ナムル 中華スープ
18	水	青菜炒め ミートボール 味噌汁 牛乳	鶏肉のレモン焼き 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー コンソメスープ デザート	スタミナ炒め たこ焼き 生野菜 味噌汁
19	木	パン ハッシュポテト ウインナーソテー パナ コーヒー	赤魚の粕漬け 沢庵 加賀揚げの煮物 豚汁 デザート	キマカレー コルスロサラダ みかんゼリー
20	金	竹輪と野菜の煮物 肉みそあん包み 味噌汁 ジョア	肉ニラ炒め 中華風冷奴 中華風コンソメスープ デザート	ペペロンチーノ(わかめご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ
21	土	白滝金平 胡麻照焼き 味噌汁	ソースカツ丼 なめたけ和え すまし汁 デザート	十和田バラ焼き くらげサラダ 味噌汁 デザート
22	日	ペンネソテー 豆腐ハンバーグ 味噌汁	豚肉の香味炒め かぼちゃサラダ 五目スープ デザート	おムライス オリーブドレ和え コンソメスープ デザート
23	月	パン ペッパーポロニア ホウレン草ソテー パナ コーヒー	鶏肉の塩麹焼き 生野菜 ツと水菜の和え物 味噌汁 デザート	回鍋肉 中華まん 生野菜 中華スープ
24	火	鶏と野菜のかりんが炒め ねぎたま焼き 味噌汁	つけめん(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	牛丼 辛子和え 味噌汁 デザート
25	水	つくねの甘辛煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 牛乳	さんまの塩焼き 大根おろし 肉じゃが けんちん汁 デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁
26	木	豚肉と筍の辛味炒め 炒り豆腐包み焼き 味噌汁	タコライス 蓮根サラダ コンソメスープ デザート	えびちゃん 中華和え 中華スープ デザート
27	金	野菜炒め ミチキン 味噌汁 ジョア	冷し山菜そば(若菜ご飯) たこ唐揚 生野菜 デザート	ポークソテー(ロハールソース) 生野菜 マリネ 野菜スープ
28	土	パン レモンウインナー 玉子サラダ パナ コーヒー	チキンステーキ丼 ボン酢和え 味噌汁 デザート	豚肉と白菜の炒め煮 春巻 生野菜 デザート
29	日	筑前煮 シンチ巻 味噌汁 牛乳	豚肉と野菜のオイスター炒め おさかなソーゼルのサラダ 味噌汁 デザート	ガーリックライス コロッケ 生野菜 野菜スープ
30	月	ニラの玉子とじ 焼売 味噌汁	なすとトマトががて(塩昆布ご飯) グリルチキン 生野菜 コンソメスープ デザート	ほっけみりん 野沢菜漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

