



# 令和 6 年 10 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	火	加賀揚げの煮物 照焼ハンバーグ 味噌汁 ショア	豚肉の薬味ソース 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 揚げ風スープ デザート	ひれかつ 生野菜 ミトマ ポテサラダ 味噌汁
2	水	もやしと豚肉の炒め煮 ささかま 味噌汁	シーフードカレー イタリアンサラダ ナタデココ	ジャクチキン 生野菜 マカロニソテー 野菜スープ デザート
3	木	野菜炒め オムレツ 味噌汁 牛乳	担々麺(半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザート	肉井 わさび和え 味噌汁
4	金	パン グラタン ウインナーソテー バナ コーヒー	鮭の塩焼き つぼ漬け がんもの煮物 豚汁 デザート	スタミ炒め 春雨サラダ 五目スープ デザート
5	土	豚肉と蒟蒻の炒め煮 金平包み焼き 味噌汁	チキンソテー(ハーブ・キューソース) 野菜ソテー ポテ コンソメスープ デザート	チャーめん(半ライス) 焼売 生野菜 デザート
6	日	大根の煮物 肉団子 味噌汁 牛乳	ブルギ 棒棒鶏 中華スープ デザート	豚の生姜焼き 生野菜 塩昆布和え 具沢山味噌汁
7	月	オニオン炒め グリルチキンハーブ 味噌汁 牛乳	肉うどん(ゆかりご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート	フリコンライス エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ
8	火	パン スペイン風オムレツ コルスローサラダ バナ コーヒー	豚肉のうま塩炒め 水餃子 生野菜 中華スープ デザート	鶏肉の西京焼き 生野菜 五目ひじき ごま鍋風スープ デザート
9	水	蓮根の炒め煮 そぼろあん包み 味噌汁 ショア	ハンバーグ(ジャリアピソース) 生野菜 かぼちゃサラダ コンソメスープ デザート	肉野菜炒め 肉巻 生野菜 中華スープ
10	木	キャベツとベーコンのソテー チョリソ 味噌汁	みぞれ焼肉井 くらげ和え 味噌汁 デザート	あじみりん 沢庵 肉豆腐 けんちん汁 デザート
11	金	豚肉と筍の辛味炒め ショーロンポー 味噌汁	きつねそば(わかめご飯) つくね 生野菜 デザート	オムライス マリネ コンソメスープ デザート
12	土	パン チキンズ焼き ジャーマンポテト バナ コーヒー	豚のみぞれ煮 生野菜 かにかマサラダ 味噌汁 デザート	十和田バラ焼き ボン酢和え 味噌汁 デザート
13	日	厚揚げの味噌炒め 厚巻玉子ウインナー 味噌汁 牛乳	ビーフストロガノフ コーンサラダ みかんゼリー	焼きうどん(塩昆布ご飯) とり天 生野菜 味噌汁
14	月	白滝金平 ミトボール 味噌汁 ショア	鶏の照焼き 生野菜 ごぼう天の煮物 味噌汁 デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 サイ和え 中華スープ
15	火	竹輪と野菜の煮物 ミチキン 味噌汁	和風キノコパゲティ(若菜ご飯) ハムカツ 生野菜 野菜スープ デザート	ポークチャップ炒め 生野菜 タモサラダ 味噌汁 デザート
16	水	豚肉のさっぱり煮 ミチ巻 味噌汁 ヨーグルト	ガパオライス 蓮根サラダ アジアン風スープ デザート	ガーリックライス あらびきフランク 生野菜 コンソメスープ
17	木	パン 煮込みハンバーグ レタスサラダ バナ コーヒー	赤魚の粕漬け ごま昆布 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	油淋鶏 生野菜 五目ナムル 中華スープ
18	金	金平牛蒡 鶏肉の醤油焼き 味噌汁 牛乳	塩ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	牛井 青菜のお浸し 味噌汁
19	土	つくねの甘辛煮 彩しんじょ 味噌汁	ビーフカレー カラフルサラダ フルーツポンチ	チャーハン キムチ和え 中華スープ デザート
20	日	そぼろ炒め ペッパーポロニア 味噌汁 牛乳	鶏のトマト煮 シルフィークツ 生野菜 デザート	トンテキ 生野菜 りんご シルバースラダ 味噌汁
21	月	巾着の煮物 炒り豆腐包み焼き 味噌汁 ショア	八宝菜 中華まん 生野菜 中華スープ デザート	ペペロンチーノ(わかめご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ
22	火	パン レモンウインナー 刺繍草ソテー バナ コーヒー	タンドリーチキン 生野菜 ツナと水菜の和え物 味噌汁 デザート	焼肉炒め 春巻 生野菜 中華スープ
23	水	もやしと搾菜のソテー 五目玉子焼き 味噌汁	豚肉のうま味噌炒め ごぼうサラダ 寄せ鍋風スープ デザート	ほっけ焼肉 野沢菜漬け 鶏と里芋の煮物 具沢山味噌汁 デザート
24	木	豚肉といんげんの炒め煮 アスパラベーコン巻 味噌汁 牛乳	カウどん(ゆかりご飯) 肉団子 生野菜 デザート	ソースカツ丼 胡麻和え 味噌汁
25	金	すき焼き風煮 チーズ入り竹輪 味噌汁	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 オリーブオイル和え コンソメスープ デザート	チンジャオロース 点心 生野菜 中華スープ デザート
26	土	パン キッシュ ペンネソテー スープ コーヒー	ハンバーグ コルスローサラダ アロエヨーグルト	鶏肉の塩麹焼き 生野菜 オレンジ ホットポテトサラダ 味噌汁
27	日	大根のそぼろ煮 胡麻照焼き 味噌汁 ショア	豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 おさかなソーゼルのサラダ 味噌汁 デザート	焼きそば(半ライス) メンカツ 生野菜 中華スープ
28	月	肉野菜炒め つくね 味噌汁	鯖の味噌煮 つぼ漬け 五目金平 のっぺい汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ ハステーキ 生野菜 スープ デザート
29	火	五目玉子とじ 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	カレー南蛮そば(半ライス) コロッケ 生野菜 デザート	チキンステーキ(和風ソース) 生野菜 切干大根の煮物 味噌汁
30	水	炒り鶏 ウインナー 味噌汁	ねぎとろ丼 辛子和え 味噌汁 デザート	肉コラ炒め 中華ポテト 肉団子スープ デザート
31	木	パン ハムチーズピカタ 野菜ソテー バナ コーヒー	麻婆豆腐 点心 生野菜 中華スープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は石川校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

