

令和 6 年 8 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	木	大根の煮物 つくね 味噌汁	焼鳥井 酢の物 すまし汁 デザート	豚肉のガーリック炒め ごぼうサラダ 味噌汁 デザート
2	金	炒り鶏 ささかま 味噌汁 牛乳	八宝菜 ザーサイ和え 中華スープ デザート	パプリカ(塩昆布ご飯) ハムカツ 生野菜 コンソメスープ
3	土	パン チョコレート 野菜ソテー パナ コーヒー	ハンライス グリーンサラダ ナタデココ	豚肉の南蛮焼き 生野菜 ひじきの中華ソテー 中華スープ
4	日	オイスター炒め ショーロンポール 味噌汁	煮カブ 青菜のお浸し 味噌汁 デザート	焼肉炒め マカロニサラダ 野菜スープ デザート
5	月	もやしと竹輪の炒め煮 ポテトキノコ 味噌汁	胡麻がれうどん(わかめご飯) 肉団子 生野菜 デザート	塩か 沢庵 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート
6	火	パン スパイン風お肉 レタスサラダ スープ コーヒー	豚肉のガー炒め コロッケ 生野菜 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 焼売 生野菜 中華スープ デザート
7	水	いんげんのソテー 包み焼き 味噌汁 ショア	鶏肉のメン焼き 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート	肉井 わさび和え 具沢山味噌汁
8	木	五目金平 照焼チキン 味噌汁	冷し中華(ゆかりご飯) 焼餃子 生野菜 デザート	ポークソテー(ジャリピソース) 生野菜 ポテト 野菜スープ デザート
9	金	もやしと豚肉の炒め煮 ミチ巻 味噌汁	鮭の塩焼き ごま昆布 がんもの煮物 沢煮椀 デザート	ビーフストロガノフ コールスローサラダ みかんゼリー
10	土	パン ベトナムポロニア ジャーマンポテト パナ コーヒー	ガパオライス ツナと水菜の和え物 野菜スープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 シルバーサラダ 寄せ鍋風スープ
11	日	五目巾着煮 ミートボール 味噌汁 牛乳	ブルキ 棒棒鶏 中華スープ デザート	焼きうどん(若菜ご飯) つくね 生野菜 味噌汁
12	月	鶏と筍の辛味炒め 玉子焼き 味噌汁 ヨーグルト	豚肉の塩麴焼き 生野菜 切干大根の煮物 味噌汁 デザート	ジャンパイヤ メンカツ 生野菜 野菜スープ
13	火	竹輪と野菜の煮物 豆腐ハンバーグ 味噌汁	ボンゴレスパゲティ(塩昆布ご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ デザート	肉を炒め 点心 生野菜 中華スープ デザート
14	水	そばろ炒め 挟み揚げ 味噌汁	キムチ焼肉井 胡麻和え 味噌汁 デザート	まだらみりん つぼ漬け すき焼き風煮 のっぺい汁 デザート
15	木	パン グラタン ペンネソテー パナ コーヒー	ポークチャップ 生野菜 ポテトサラダ コンソメスープ デザート	チャーハン くらげ和え 中華スープ デザート
16	金	キャベツのバター醤油炒め 焼売 味噌汁	冷しおろしそば(わかめご飯) 串カツ 生野菜 デザート	ビーフカレー コンソメスープ フルーツポンチ
17	土	豚肉と蒟蒻の炒め煮 そぼろあん包み 味噌汁 ショア	チンジャオロース かと野菜の中華和え 中華スープ デザート	鶏の胡麻照焼き 生野菜 りんご 五目玉子とじ 味噌汁
18	日	パン チキンオープン焼き アスパラソテー パナ コーヒー	豚肉と白菜の炒め煮 磯部揚げ 生野菜 デザート	しめじとベーコンのピラフ ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ
19	月	豚肉のさっぱり煮 京風玉子 味噌汁	冷し担々麺(半ライス) 水餃子 生野菜 デザート	牛井 辛子和え 味噌汁 デザート
20	火	青菜炒め 照焼ハンバーグ 味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬け 野沢菜漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	酢豚 中華まん 生野菜 中華スープ
21	水	ごぼうの甘辛煮 ベーコンエッグ 味噌汁 牛乳	肉野菜炒め ひじきサラダ 味噌汁 デザート	パペロンチノ(若菜ご飯) グリルチキン 生野菜 コンソメスープ
22	木	白滝金平 いももち 味噌汁	チキンソテー(ガーリックソース) 生野菜 オリーブドレ和え コンソメスープ デザート	十和田バラ焼き ボン酢和え 味噌汁 デザート
23	金	パン クリーム煮 パナ コーヒー	ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	豚の生姜焼き 生野菜 ミートマト スパゲティサラダ 味噌汁
24	土	野菜炒め レモンウインナー 味噌汁 ショア	オープンキャンパス サラダうどん カレーライス	カレーライス カラフルサラダ フルーツポンチ
25	日	加賀揚げの煮物 彩しんじょ 味噌汁 牛乳	親子丼 おかか和え 味噌汁 デザート	焼きそば(半ライス) 春巻 生野菜 中華スープ
26	月	厚揚げの味噌炒め ミチキン 味噌汁	ねぎ塩豚カルビ 生野菜 春雨サラダ 中華スープ デザート	ハンバーグ(和風きのこソース) 生野菜 かぼちゃサラダ 味噌汁 デザート
27	火	もやしと搾菜のソテー ニラ饅頭 味噌汁	冷しきつうどん(わかめご飯) はんぺんフライ 生野菜 デザート	ガーリックライス 蓮根サラダ 野菜スープ デザート
28	水	パン キッシュ 納豆草ソテー パナ コーヒー	チリコンカンライス マリネ コンソメスープ デザート	ほっけ西京焼き しぼ漬け 肉じゃが けんちん汁 デザート
29	木	つくねの甘辛煮 ウインナー 味噌汁 牛乳	スタミナ炒め やみつききゅうり ごま鍋スープ デザート	チキン南蛮井 なめたけ和え 味噌汁
30	金	白菜の炒め煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 牛乳	冷し山菜そば(ゆかりご飯) ごま手羽 生野菜 デザート	トンテキ 生野菜 オレンジ ごぼうとベーコンのソテー 味噌汁
31	土	五目ひじき アスパラベーコン巻 味噌汁 ショア	回鍋肉 たこ焼き 生野菜 五目スープ デザート	お肉ライス 肉詰めフライ 生野菜 コンソメスープ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

