



令和 2 年 6 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	鮭の塩焼き 野菜炒め なめたけ 味噌汁 牛乳	肉そぼろ丼 おかか和え 味噌汁 デザート	エビフライ コロッケ サラダ 野菜スープ
2	火	筍と鶏肉のピリ辛炒め ねぎたま しらす干し 味噌汁 ジョア	カレーうどん (若菜ごはん) ハムカツ 生野菜 デザート	ポークカレー (デミグラスソース) ポテト コーン ほうれん草ソテー ミネストローネ
3	水	豚肉とこんにゃくの炒め煮 キムチ 味噌汁 牛乳	白身魚の甘酢あん 胡麻和え 中華コンスープ デザート	チキンステーキ丼 水菜とツナの和え物 味噌汁
4	木	クリームパン コンパン いもち スクランブルエッグ パナ 紅茶	プルコギ 切干大根のサラダ ワカメスープ デザート	タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ デザート
5	金	もやし搾菜ソテー フジミ ごぼうサラダ 味噌汁 牛乳	中津風唐揚げ 線キャベツ ボン酢和え 味噌汁 デザート	やきそば (塩昆布ごはん) エビマヨ 生野菜 コーンスープ
6	土	鶏のかりがた炒め 焼売 ごま昆布 味噌汁 牛乳	牛肉と野菜のあんかけ丼 チモンフライ 大根サラダ きんぴら汁	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ デザート
7	日	小松菜のそぼろ煮 フォリソー しらす干し 味噌汁 ジョア	かりかりチキン サラダ 菜 くらげ和え ブイヨンスープ デザート	豚の生姜焼き 生野菜 ポテトサラダ のっぺい汁 デザート
8	月	きな粉パン 焼きカレーパン チキンカツ コンサラダ コンソメスープ コーヒー	ハンバーグ ポテト ほうれん草のソテー 野菜スープ デザート	クラムチャウダー グリルチキン 海藻サラダ デザート
9	火	ミートボール 蓮根炒め煮 しそ昆布 すまし汁 牛乳	肉にら炒め 中華冷奴 中華スープ デザート	ペパロニ (半ライス) チーズカツ 生野菜 コンソメスープ
10	水	厚揚げの味噌炒め 白玉餃子 パンクキサラダ すまし汁 牛乳	スタミナ焼肉 青菜のお浸し 味噌汁 デザート	親子丼 知のオリーブと和え けんちん汁 デザート
11	木	豚のすき焼き風煮 辛子昆布 味噌汁 ジョア	天ぷらそば (ゆかりごはん) 焼鳥 生野菜 デザート	麻婆豆腐 点心 カラフルサラダ 卵スープ デザート
12	金	ハムマヨパン 板チョコデニッシュ パジルウイナー サラダ スープ 紅茶	ひれかつ 線キャベツ シルバーサラダ 味噌汁 デザート	鮭のレモン焼き 金時豆 筍土佐煮 ブロッコリーサラダ ごま鍋スープ
13	土	ぶりの照り焼き 金時豆 筍土佐煮 ブロッコリーサラダ ごま鍋スープ	ビーフストロガノフ えびサラダ デザート	酢鶏 中華和え 五目スープ デザート
14	日	煮込みハンバーグ アスパラのソテー タラモサラダ 味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬け 厚焼き玉子 金平ごぼう 味噌汁 デザート	鶏のねぎ味噌焼き 海藻サラダ ブロッコリーとウイナーの炒め物 すまし汁
15	月	鶏肉のさっぱり煮 塩昆布 味噌汁 ジョア	タンメン (半ライス) 海老餃子 生野菜 デザート	韓国風肉豆腐 ハムカツ 枝豆サラダ デザート
16	火	練乳クリームパン チーズボール ミートオムレツ マカロニソテー パナ コーヒー	牛肉と野菜のかりがた炒め ゆかり コーンサラダ 中華スープ	鶏のごま照焼 サラダ ひじき煮 味噌汁 デザート
17	水	肉団子 切干大根の煮物 さつま金時 味噌汁 牛乳	八宝菜 春巻 アジアン風スープ デザート	チキンカレー グリーンサラダ ソフトみかんゼリー
18	木	たらの西京焼き ナムルサラダ なめたけ 味噌汁 牛乳	かきあげ丼 ほうれん草のお浸し すまし汁 デザート	豚肉のデミグラスソース煮 グリルチキン サラダのサラダ デザート
19	金	筑前煮 焼売 沢庵 味噌汁 ジョア	鯖の味噌煮 サラダ 小籠包 すまし汁 デザート	焼きビーフン (わかめごはん) メンチカツ 長いもサラダ 中華スープ
20	土	竹輪の甘辛煮 オムレツ 鮭フレーク 味噌汁 牛乳	ポークソテー 生野菜 グラタン ベーコンスープ デザート	鶏の照焼き マロニーサラダ 高野豆腐の煮物 味噌汁 デザート
21	日	加哩醬炒め 蓮根の金平 中華山くらげ 味噌汁 牛乳	鶏肉のトマトソース煮 ごまマヨ和え コールスローサラダ デザート	海老天丼 小松菜のおろし和え けんちん汁
22	月	アーモンドクワッパン ウイナーパン マヨハンバーグ ジャマンポテト サラダ パナ コーヒー	白身魚の油淋鶏ソース ポパイサラダ 切干大根の煮物 味噌汁 デザート	クリームシュー エビカツ 彩りサラダ デザート
23	火	串カツ 大根サラダ 高菜油炒め 味噌汁 ジョア	冷やし中華 (ゆかりごはん) 肉まん ワカメスープ デザート	チキンリルズニング サラダ かに焼売 パンプキンスープ
24	水	京風たまご 小松菜のお浸し 搾菜 豚汁 牛乳	シコロライス ゆかり中華和え スープ デザート	鶏の唐揚げ サラダ スパゲティサラダ 寄せ鍋スープ デザート
25	木	アスパラ青椒肉絲 厚焼き玉子 タラモサラダ 味噌汁 牛乳	カうどん (わかめごはん) タコの磯辺揚げ 生野菜 デザート	イタリアンハンバーグ シーズーサラダ ポテト ペンネソテー コンソメスープ
26	金	焼きカレーパン ジャムバターパン あらびきウイナー サラダ コンソメスープ 紅茶	ミルフィーユカツ 中華ポテト 生野菜 棒棒鶏サラダ 味噌汁 デザート	ほっけみりん ヒーマン肉詰め 生野菜 味噌汁 デザート
27	土	白菜と豚肉の炒め煮 ビッグ焼売 胡瓜漬 味噌汁 ジョア	ビーフカレー コーンサラダ フルーツポンチ	カレイの唐揚げ 大根おろし とり天磯辺 味噌汁 デザート
28	日	豚肉のすき焼き風煮 しば漬 味噌汁 牛乳	鮭の南蛮漬 線キャベツ じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 デザート	鶏のマスタード焼き 生野菜 上海風焼きそば ブイヨンスープ
29	月	鶏野菜炒め とろろ芋 味噌汁 ジョア	冷やし山菜そば (わかめごはん) イタリアンサラダ デザート	チーズカレー包み焼き グラタン チモンサラダ スープ
30	火	ハンバーグカレーパン アップルデニッシュ ハムステーキ ブロッコリーのソテー パナ コーヒー	大分風鶏天 生野菜 辛子和え 味噌汁 デザート	豚肉の香味蒸し 焼き餃子 ゆかりマヨ 五目スープ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

